



# un principio fuerte, para un futuro brillante

Cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela

Departamento de Educación de EE.UU.



*Los padres siempre serán los primeros y más importantes maestros de los niños. Y criar los hijos es la labor más importante de cualquier padre.*

—Arne Duncan, secretario de Educación

Para que los niños **triunfen** en la escuela, los padres deben **participar** activamente en el aprendizaje de sus hijos. Muchos estudios de investigación indican que la participación de los padres en la escuela es más **importante** para su éxito académico que el **grado escolar** alcanzado por los padres o su nivel económico. Al mostrar **interés** en la educación de sus hijos, los padres pueden estimular el entusiasmo, indicándoles que el **aprendizaje**, tanto dentro como fuera de la escuela, es fuente de placer y **satisfacción**.

Los padres pueden ayudar a sus hijos a triunfar **participando** en la escuela u otras actividades didácticas, **leyendo** con sus hijos, asistiéndoles en la tarea escolar, y **hablando** con los maestros de sus hijos. Los padres pueden compartir con los maestros los **objetivos** que tienen para sus hijos para garantizar que los maestros les exijan un alto **nivel** de rendimiento. La mayoría de los estados han adoptado **voluntariamente** las nuevas **normas** que preparan a los estudiantes para **la universidad** y para **una carrera**, para así **asegurar** el éxito de todos los estudiantes.

Para ayudar a los niños a alcanzar esas normas, este folleto, basado en la serie de publicaciones *Cómo ayudar a su niño*, ha sido diseñado para **proporcionar** a los padres con las últimas investigaciones e **información** práctica para ayudarles a apoyar a sus hijos y asegurar **el éxito** de sus hijos en la escuela y en la vida. Además, expande sobre la idea de que todos los niños se **benefician** de los buenos programas de **educación temprana** y de las experiencias productivas en **preescolar**.





# consejos para los padres

Como padre, usted tiene un interés especial en la educación de su hijo. Al involucrarse cada vez más en la misma, puede usar en su casa algunos de los siguientes consejos:

- ★ **Aliente a su hijo a leer.** De todo lo que puede hacer para ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, esto es lo más importante. Lea con su hijo desde la infancia, y encárguese de que cuente con mucho material de lectura en la casa.
- ★ **Hable con su hijo.** El hablar y escuchar son componentes importantes del éxito de los niños en la escuela. Cuando cuentan con muchas oportunidades para usar y oír el lenguaje hablado, los niños tienen una gran ventaja, y adquieren la capacidad lingüística necesaria para obtener buenos resultados en la escuela.
- ★ **Controle la tarea escolar, y la cantidad de tiempo que los niños pasan viendo la televisión, jugando a los videojuegos, y usando el Internet.** Ayude a su hijo a organizarse y establezca un lugar tranquilo en el hogar para estudiar. Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa mirando la televisión, navegando el Internet, y jugando con los videojuegos. Ayude a su hijo a usar el Internet de manera apropiada y eficaz.
- ★ **Promueva la responsabilidad y el trabajo independiente en su hijo.** Aclárele a su hijo que tiene que asumir responsabilidad por sus acciones tanto en la casa como en la escuela.
- ★ **Promueva el aprendizaje activo.** Escuche las ideas de su hijo y reaccione a ellas. El aprendizaje activo también puede ocurrir cuando su hijo practica los deportes, actúa en una obra teatral de la escuela, toca un instrumento musical, o visita los museos y las librerías.



*Si queremos que nuestro país lidere el siglo 21, no hay nada más importante que proporcionar a cada persona la mejor educación.*

—El presidente Barack Obama



# cómo ayudar a su hijo a tomar exámenes

Usted puede ayudar mucho a su hijo si sigue los siguientes consejos sobre cómo prepararse para los exámenes:

## Usted **NO** debe:

- ★ Molestarse por un determinado puntaje en un examen.
- ★ Dar demasiada importancia a los puntajes en los exámenes de su hijo. La presión excesiva puede afectar su desempeño en el examen.

## Usted **SÍ** debe:

- ★ Animar a su hijo y elogiar lo que hace bien.
- ★ Reunirse con los maestros y pedir actividades que usted y su hijo puedan hacer en casa en preparación para los exámenes.
- ★ Asegurar que su hijo asista a la escuela con regularidad.
- ★ Establecer un lugar tranquilo para estudiar en casa y asegurarse de que su hijo esté bien descansado los días de escuela.
- ★ Proporcionar libros y revistas para que su hijo los lea en casa.
- ★ Ayudar a su hijo a evitar la ansiedad por los exámenes.

## Usted puede ayudar a reducir la ansiedad por los exámenes, si alienta a su hijo a hacer lo siguiente:

- ★ Planear con tiempo. Comenzar a estudiar para el examen mucho antes para evitar “quemarse las cejas” la noche antes del examen.
  - ★ Dormir lo suficiente la noche antes del examen.
  - ★ El día del examen, leer todas las indicaciones con cuidado antes de comenzar.
  - ★ Echarle un vistazo al examen primero para determinar qué clase de preguntas contiene. Esta táctica le ayudará a determinar cuánto tiempo hay que dedicar a cada parte del examen.
  - ★ Saltarse las preguntas difíciles y seguir adelante. Si sobra tiempo al final del examen, volver a intentarlas de nuevo.
- 



# recursos

Este folleto es un resumen de la información contenida en un folleto más extenso titulado *Cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela*, que a su vez es parte de la colección “*Cómo ayudar a su hijo*”, y que ofrece a los padres información, recursos, y actividades que pueden usar en casa para ayudar a sus hijos a desarrollar la capacidad crucial para el éxito académico. Para obtener mayor información sobre cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela—además de muchos otros temas—visite el sitio web de la serie *Cómo ayudar a su hijo* en <http://www2.ed.gov/parents/academic/help/succeed/index.html>.

**Para obtener mayor información sobre cómo puede ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, consulte los siguientes recursos del Departamento de Educación de EE.UU. y otras organizaciones:**

**Departamento de Educación de EE.UU. (U.S. Department of Education):** [www.ed.gov](http://www.ed.gov) o 1-800-USA-LEARN

**Página web para padres y familias:**  
<http://www.ed.gov/parent-and-family-engagement>

**Recursos federales para la excelencia en la educación (Gratis):**  
<http://www.free.ed.gov/>

**Educación temprana:**  
<http://www.ed.gov/early-learning>

**Conectividad y tecnología:**  
<http://www.ed.gov/edblogs/technology/connected/>

*NOTA: Este documento contiene información sobre entidades y organizaciones públicas y privadas proporcionada por las mismas para el conocimiento del lector. La inclusión de dicha información no constituye el aval del Departamento de Educación de EE. UU. a ninguna entidad, organización, producto ni servicio ofrecido, ni opinión expresada por las mismas. Esta publicación también contiene enlaces creados y mantenidos por organizaciones externas y presentados para mayor comodidad del lector. El Departamento no se hace responsable de la veracidad de esta información.*

